

Ausschneiden
und in einem Fensterkuvert
versenden

Akademie für Pflegeberufe an der Filderklinik
Sabine Schmitt
Roggenstraße 82
70794 Filderstadt

Organisation

Kursleitung und Dozenten

- Rolf Heine; Krankenpfleger, Filderklinik; Experte für Anthroposophische Pflege (IFAP)
- Christoph von Dach, Pflegefachkraft, Lukasklinik, Experte für Anthroposophische Pflege (IFAP)
- Inge Heine, Krankenpflegerin, Elternberaterin
- Jana Schier, Krankenpflegerin, Filderklinik
- Monika Layer; Krankenpflegerin, St. Gallen-CH, Experte für Anthroposophische Pflege (IFAP)
- Evelyn Warnet, Heileurythmistin, Filderstadt

Veranstaltungsort

Die Filderklinik, Konferenzraum
Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt
www.filderklinik.de

Freie Krankenpflegeschule an der Filderklinik
Haberschlagheide 1
70794 Filderstadt
www.fks-filderklinik.de

Kursgebühr Pflegerische Gesten

Die Kursgebühr beträgt 800 Euro. 150 Euro werden vor dem ersten Kurswochenende fällig, 650 Euro nach dem ersten Kurswochenende. Ratenzahlung für den zweiten Betrag kann vereinbart werden. Für Mitglieder des Verbandes für Anthroposophische Pflege beträgt die Kursgebühr 700 Euro.

Kursgebühr Aufbaukurs

Die Kursgebühr beträgt 1500 Euro. Sie beinhaltet den Vertiefungskurs zu den Pflegerischen Gesten. 200 Euro werden vor dem ersten Kurswochenende fällig, 1300 Euro nach dem ersten Kurswochenende. Ratenzahlung für den zweiten Betrag kann vereinbart werden. Für Mitglieder des Verbandes für Anthroposophische Pflege beträgt die Kursgebühr 1300 Euro.
Die Kosten der Expertenprüfung betragen 500 Euro.

Pausenverpflegung, Übernachtung

In der Kursgebühr sind Saft und Mineralwasser als Pausenverpflegung enthalten. Das Mittagessen kann für ca. 4 – 7 Euro im Speisesaal der Filderklinik eingenommen werden. Ein Imbiss ist mittags auch im Café möglich. Ein einfaches Abendessen kann für ca. 3 Euro organisiert werden.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Filderklinik. (Kosten ca. 20 – 50 Euro)

Anmeldung und Rücktrittsbedingungen

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Anmeldung bis zum 15. Dezember 2011 an die Akademie für Pflegeberufe. Nach der Anmeldung wird Ihnen eine Weiterbildungsvereinbarung zugesendet. Sie wird mit der Überweisung der ersten Rate der Kursgebühr wirksam. Nach dem ersten Kurswochenende kann der Teilnehmer vom weiteren Kurs zurücktreten. Nach dem ersten Kurswochenende müssen sich mindestens 12 Teilnehmer einschreiben, damit der Kurs stattfinden kann. Bei einem späteren Rücktritt kann die Kursgebühr nicht erstattet werden.

WEITERBILDUNG WEITERBILDUNG

Weiterbildung zum Experten für Anthroposophische Pflege 2012 – 2013

Vertiefungskurs Pflegerische Gesten
Aufbaukurs Anthroposophische Pflege



Die pflegerischen Gesten

Vertiefungskurs

Pflege umfasst wie jede menschliche Handlung einen Aspekt äußerlich erscheinender Tätigkeit. Andererseits trägt der Pflegenden in sich Haltungen wie Achtung, Aufrichtigkeit, Geduld, Heiterkeit. Diese Haltungen prägen sich der pflegerischen Tätigkeit ein. Durch sie wird die Pflege behutsam oder derb, respektvoll oder mechanisch.

In einem Alltag unter Zeitdruck wird es immer bedeutsamer, dass die gewöhnliche menschlich-pflegerische Begegnung eingebettet ist in eine heilsame Haltung des Pflegenden. In ihr erhält der Patient, der Bewohner eines Altenheims oder einer sozialtherapeutischen Einrichtung Wärme und Geborgenheit, Zuspruch oder Anregung. Nicht zusätzlich zur täglichen Routine sondern in einem achtsam – gestisch gestalteten Alltag.

Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an beruflich Pflegenden aller Fachrichtungen. Er ist sowohl für Absolventen eines Grundkurses für Anthroposophische Pflege, wie auch für Pflegenden ohne Vorkenntnisse der Anthroposophischen Pflege sinnvoll.

Ziel

Der Kurs gibt eine intensive Einführung in das Konzept der pflegerischen Gesten. Jede Geste wird eingehend bearbeitet und ihre Anwendungsbereiche erschlossen. Durch die stetige Arbeit an der inneren Haltung wird ein Entwicklungsweg beschränkt, der die Widerstandskräfte und die Selbstheilungskräfte im Pflegealltag erhöht und neue Gestaltungsräume schafft. Die Teilnehmer sind in der Lage die Einführung des Konzepts der pflegerischen Gesten in ihrem jeweiligen Arbeitsbereich zu unterstützen.

Kursaufbau und Dauer

Der Vertiefungskurs erstreckt sich in einem Zeitraum von 14 Monaten über 7 Wochenenden (Freitagnachmittag, 16.00 Uhr bis Samstagnachmittag, 17.00 Uhr). Der Kurs umfasst 88 Stunden Präsenzzeit und etwa 12 Stunden Studienzeit für Vor- und Nachbereitung. Das erste Kurswochenende kann auch einzeln im Sinne einer Orientierung über das Konzept der Pflegerischen Gesten gebucht werden.

Methoden

Einführende Vorträge, Einzelarbeit und die Arbeit in Kleingruppen sowie künstlerische und meditative Übungen.

Lerninhalte

Das Konzept der pflegerischen Gesten; Anwendungsbeispiele aus den Arbeitsbereichen der Teilnehmer; Tierkreiskräfte und Planetenkräfte; Eurythmische Übungen zum Tierkreis.

Zertifikat

Der Kurs ist vom Internationalen Forum für Anthroposophische Pflege anerkannt als ein Modul der Weiterbildung zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAP). Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat der Akademie für Pflegeberufe.

Der Vertiefungskurs Pflegerische Gesten kann unabhängig vom Aufbaukurs besucht werden. Im Gegensatz zum Aufbaukurs setzt er keine Grundkenntnisse der Anthroposophischen Pflege voraus.

Der Aufbaukurs kann unabhängig vom Vertiefungskurs Pflegerische Gesten als Vorbereitung auf die Expertenprüfung besucht werden, wenn die entsprechenden Voraussetzungen vorliegen. Bitte setzen Sie sich mit der Kursleitung in Verbindung.

Weiterbildung zum Experten für Anthroposophische Pflege

Aufbaukurs

Der Aufbaukurs bereitet auf die Prüfung zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAP) vor. Er integriert den Vertiefungskurs Pflegerischen Gesten.

Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an beruflich Pflegenden aller Fachrichtungen, die sich zum Experten für Anthroposophische Pflege weiterbilden wollen. Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist ein erfolgreich abgeschlossener Grundkurs in Anthroposophischer Pflege oder eine mehrjährige, vertiefte praktische Erfahrung.

Ziel

Der Kurs führt zur Prüfung zum Experten für Anthroposophische Pflege. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf dem Konzept der pflegerischen Gesten. (siehe oben). Die Teilnehmer sind in der Lage die Methoden der Anthroposophischen Pflege selbstständig einzusetzen und in die Pflegeplanung zu integrieren. Sie können die Einführung des Konzepts der pflegerischen Gesten in ihrem jeweiligen Arbeitsbereich unterstützen.

Kursaufbau und Dauer

Der Aufbaukurs erstreckt sich in einem Zeitraum von 14 Monaten über 7 Wochenenden (Freitag 09.30 Uhr bis Samstag, 17.00 Uhr) und eine Blockwoche zur Prüfungsvorbereitung. Der Kurs umfasst 160 Stunden Präsenzzeit. Davon entfallen 88 auf die Vertiefung des Konzepts der pflegerischen Gesten und 72 auf die Vorbereitung zur Prüfung zum Experten für Anthroposophische Pflege. 40 Stunden sind als Studienzeit für Vor- und Nachbereitung zu veranschlagen. Der Kurs beschließt mit einer eineinhalbstündigen, praktischen und theoretischen Prüfung zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAP).

Methoden

Einführende Vorträge, Einzelarbeit und die Arbeit in Kleingruppen sowie künstlerische und meditative Übungen, Referate der Teilnehmer.

Lerninhalte

Wesensgliederverständnis, anthroposophisches Krankheitsverständnis, anthroposophische Heilmittel, Wickel und Auflagen, Rhythmische Einreibungen, anthroposophische Pflegepraxis, Sterbebegleitung, Kunst und Schulungsweg. Das Konzept der pflegerischen Gesten; Anwendungsbeispiele aus den Arbeitsbereichen der Teilnehmer; Tierkreiskräfte und Planetenkräfte; Eurythmische Übungen zum Tierkreis.

Zertifikat

Die Anerkennung als Weiterbildung zum Experten für Anthroposophische Pflege (IFAP) ist beantragt. Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat der Akademie für Pflegeberufe.

Expertenprüfung

Die Zulassung zur Expertenprüfung erfolgt nach dem erfolgreich abgeschlossenen Aufbaukurs. Eine erfolgreiche Teilnahme wird bescheinigt, wenn die Präsenzzeit zu mindestens 90% absolviert wurde, ein Referat gehalten wurde und die Kursleitung sowie die Fachdozenten für Rhythmische Eintreibungen und Wickel und Auflagen eine Prüfungsempfehlung ausgesprochen haben.

Die Expertenprüfung wird durch das internationale Forum für Anthroposophische Pflege (IFAP) durchgeführt. Sie dauert 90 Minuten und beinhaltet die Demonstration einer Ganzkörpereinreibung, eines Wickels, bzw. einer anderen praktischen Tätigkeit aus dem Berufsfeld des Kandidaten. Im zweiten Teil der Prüfung wird ein Fachgespräch zu drei vom Kandidaten gewählten Themen geführt. Zur Prüfung sind drei Praxisberichte (Pflegeberichte, Unterrichtsprotokolle oder andere Berichte aus dem jeweiligen Arbeitsfeld) vorzulegen.

Stundenplan Vertiefungskurs Pflegerische Geste und Aufbaukurs Anthroposophische Pflege

	13./14. Jan 2012	09./10. Mrz 2012	18./19. Mai 2012	13./14. Jul 2012	21./22. Sept 2012	09./10. Nov 2012	11./12. Jan 2013	
Freitag								
Aufbaukurs	09.30	Vorschau auf die Weiterbildung	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	
	11.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
	11.30	Wesensglieder	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	Rhythmische Einreibungen	
	13.00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
	14.00	Wesensglieder	Krankheitsbilder	Krankheitsbilder	Krankheitsbilder	Wesensglieder	Krankheitsbilder	
15.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
Vertiefungskurs Pflegerische Geste	16.00	Begrüßung	Rückblick	Rückblick	Rückblick	Rückblick	Rückblick	
	16.30	Das Konzept der pflegerischen Gesten	Methodik zur Arbeit an den pflegerischen Gesten	Die pflegerischen Gesten beim Neugeborenen	Die pflegerische Geste beim Krebskranken	Die pflegerische Geste bei alten und sterbenden Menschen	Wie finde ich die pflegerische Geste?	
	18.00	Abendpause	Abendpause	Abendpause	Abendpause	Abendpause	Abendpause	
	19.30	Das Konzept der pflegerischen Gesten	Hüllen: Entwicklung der inneren Wärme	Entlasten: Vom Helfen und Heilen	Nähren: Der Mensch lebt nicht vom Brot allein	Bestätigen: Vom Sprechen mit dem Engel	Reinigen: Waschung, Beichte, Desinfektion?	Erwecken: Erwachen und Erleuchten
	Samstag							
	09.00	Eurythmie	Eurythmie	Eurythmie	Eurythmie	Eurythmie	Eurythmie	Eurythmie
	09.45	Meditationen	Meditationen	Meditationen	Meditationen	Meditationen	Meditationen	Meditationen
	10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
	11.00	Die pflegerischen Gesten und der Tierkreis	Praktische Übungen zu den Gesten	Praktische Übungen zu den Gesten	Praktische Übungen zu den Gesten	Praktische Übungen zu den Gesten	Die Gesten im Pflegeprozess	Die Gesten im Pflegeprozess
	12.30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.30	Übungen zu den pflegerischen Gesten	Aufrichten: Wie finde ich meine innere Aufrichte?	Belasten: Das Üben üben ...	Anregen: Die Geste der Äußeren Anwendungen	Raum schaffen: Überleben im chaotischen Alltag	Ausgleichen: Wie finde ich die Mitte?	Ausblick: Die Tugenden und die Weltanschauungen	
15.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
15.30 - 17.00	Die Planetenkräfte	Hüllen und Aufrichten in der Selbstpflege	Entlasten und Belasten in der Selbstpflege	Nähren und Anregen in der Selbstpflege	Bestätigen und Ordnen in der Selbstpflege	Reinigen und Ausgleichen in der Selbstpflege	Rückblick, Feedback	

	12. März 2013	13. März 2013	14. März 2013	15. März 2013	
Kurswoche					
Aufbaukurs	9.00	Heilpflanzen	Heilpflanzen	Heilpflanzen	Heilpflanzen
	10.30	Pause	Pause	Pause	Pause
	11.00	Wickel und Auflagen	Wickel und Auflagen	Wickel und Auflagen	Wickel und Auflagen
	12.30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
	13.30	Krankheitsbilder	Auswertung Pflegeberichte	Auswertung Pflegeberichte	Vorbereitung auf die Expertenprüfung
	15.00	Pause	Pause	Pause	Pause
15.30 - 17.00	Krankheitsbilder	Auswertung Pflegeberichte	Auswertung Pflegeberichte	Vorbereitung auf die Expertenprüfung	



Der Termin für die Expertenprüfung wird mit den Teilnehmern vereinbart. Änderungen beim Programm und den Dozenten behalten wir uns vor.

Anmeldung

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

- Pflegerische Geste – Vertiefungskurs (800 €)
- Weiterbildung zum Experte für Anthroposophische Pflege (1.500 €)
- Einführungstag Pflegerische Geste (150 €)

Ich bin Mitglied im Verband für Anthroposophische Pflege e.V.

Bitte senden Sie mir eine Zimmerliste

Vorname _____ Name _____

Beruf _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ _____ Wohnort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Datum _____ Unterschrift _____

Kontakt Daten

Gerne beantworten wir Fragen. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die:

Akademie für Pflegeberufe an der Filderklinik
Sabine Schmitt
Roggenstraße 82
70794 Filderstadt

Tel: 0711 7359219
E-Mail: mail@vfap.de

Die Akademie für Heilberufe ist eine Kooperation der Freien Krankenpflegeschule an der Filderklinik e.V., Der Filderklinik gGmbH und dem Verband für Anthroposophische Pflege e.V.